

L'IRIS TYPE ÉMOTIONNEL

L'iris de type émotionnel est caractérisé par la prédominance des lacunes et des raréfactions. On l'appelle aussi l'iris FLEUR.

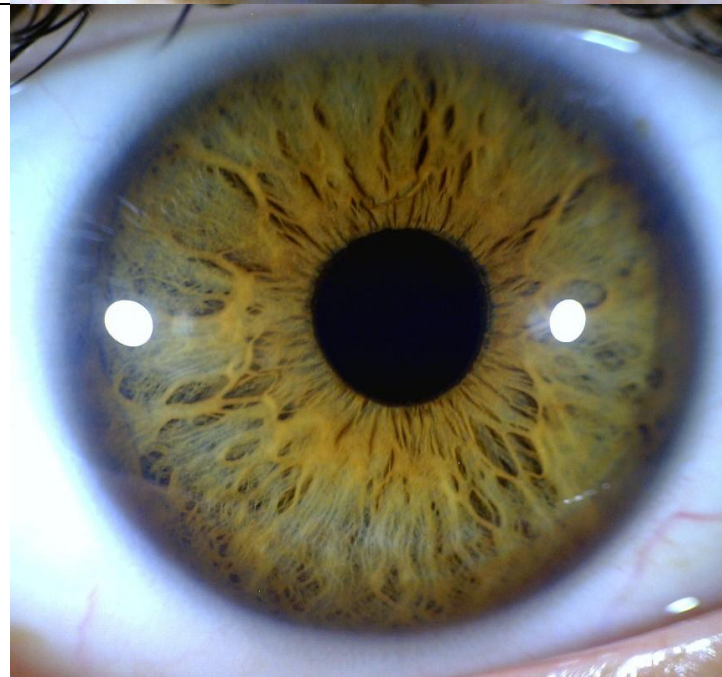
L'iris type émotionnel représente donc une personnalité très sensible, émotive, empathique et spontanée.

Attention est dirigée vers l'autre. Cette personne apprend par écoute (IRIS AUDITIF) et communique par gestes et images.

Le type émotionnel perçoit la vie avec la sensibilité du cœur. Il crée la vitalité dans les situations. Il est théâtral, ludique et joyeux. Il adore les couleurs, la vitalité. Il aime d'être au centre de l'attention.

Il vit pour le moment. Son enthousiasme dure très peu et s'épuise rapidement. Il est sensible à l'ennui. Il n'aime pas les choses fixes et précises. Il expérimente toujours des nouveaux projets pour retrouver son bien-être.

Il a besoin d'apprendre autocontrôle, canaliser son énergie, **avoir confiance en ses compétences et accepter la responsabilité.**





L'IRIS TYPE MENTAL

L'iris de type mental est caractérisé par la prédominance des pigments et des taches de couleur. On l'appelle aussi l'iris DIAMANT.

Le type mental gère **ses perceptions et ses sensibilités par la pensée intérieure et par analyse**. Il est doué pour examiner les détails d'une situation et de les exprimer. Il a une grande capacité d'organisation. Son tempérament est vif, perspicace et curieux.

Le type mentale adore observer et lire. Il **recueille les informations à travers les yeux** (IRIS VISUEL), les élaborent, les analysent et ensuite expriment oralement. Expert dans l'expression verbale, il est doué de persuasion et d'inspiration.

Le type mental **montre peu ses émotions** et ses mouvements sont précis et contrôlés. Sa sensibilité, qu'est vraiment profonde, reste cachée et se voit très difficilement à l'extérieur. En raison de son self-control, il donne l'impression de se tenir à l'écart et garder ses distances.

Il a besoin d'apprendre à faire confiance aux autres, à déléguer la responsabilité, à être plus spontané, lâcher-prise et exprimer sa sensibilité.



L'IRIS TYPE KINESTHÉSIQUE

L'iris de type kinesthésique est un iris uniforme, homogène avec peu de variations et peu différence des couleurs et les fibres sont subtiles et droites. On l'appelle aussi l'iris FLUX.

L'iris type kinesthésique représente une personnalité intuitive, concrète, stable, sensible, accueillante et physiquement présente. La personne avec l'iris de type kinesthésique est un **bon médiateur**. Elle s'implique dans un bon relationnel avec les autres. Elle cherche une relation basée sur l'empathie et la stabilité.

Personne kinesthésique **communique par le toucher** et le mouvement, elle est guidée par l'expérience sensitive du corps (pour elle est important comment elle se sent par rapport une situation). Son rôle est de consolider et équilibrer les autres biotopes et unir les extrêmes.

Le type kinesthésique aime un environnement stable et il a **peur de perdre la stabilité** (perte de la maison, de la relation affective...), cette crainte le touche de manière forte.

Sa sensibilité extrême (physique, mentale, intuitive) est pour lui un cadeau, mais aussi son défi, en cas de frayeur peut devenir hyper protectif.

L'IRIS TYPE EXTRÊME

L'iris de type extrême est caractérisé par la présence des lacunes et des pigments en même temps. On l'appelle aussi l'iris AGITATEUR.

Le type extrême est énergétiquement opposé au type kinesthésique. C'est une personnalité : **progressiste, extrémiste**, motivée, en mouvement constant, va au-delà des normes.

Type radical orienté à l'action. Agitateur né. Révolutionnaire, rebelle, magnétique, charismatiques. Il va au-delà des limites des pensées et des normes conventionnelles. Peut allier le visuel et le verbal. Chez lui il y a union des traits émotionnels et mentaux. La personne de type extrême est innovateur, inventeur, explorateur. Elle **apprend par le toucher et le mouvement**.

Sa communication est gestuelle et diversifiée selon les situations, vitale et dynamique. Il est doté d'une forte intuition. Il a une **grande force de conviction**.

Il a besoin d'apprendre la modération, de retrouver plus de stabilité, de continuité et de patience, également confiance en son corps.